

PRESS KIT – [EN] and [IT] VERSION – A GOAT TO FOLLOW by Mila Costi

INFOS ABOUT THE SHORT FILM --- english

Title: “A goat to follow”

Original title (original language): “Una capra da inseguire”

Runtime: 17 minutes 39 seconds

Director: Mila Costi

Completion date: november 14, 2025

Country: Italy

Project type: short, docu-fiction

Brief Synopsis

A girl encounters a goat that has escaped into the woods while returning home. Initially distracted by her daily routine, she soon begins to reflect on the small, free animal. What seems like a simple encounter will turn out to be a significant turning point in her life.

Extended Synopsis

Along the road that leads to her home, a girl encounters a goat that has escaped from its owner and now lives in the woods. She discovers that many people in the nearby village are trying to catch it, but no one succeeds. The protagonist is caught up in the routine of her life. She is busy with work and taking care of her children, and at first she pays little attention to the matter. But as time passes and the goat remains free, she begins to reflect on it. What seems like a simple encounter will turn out to be a significant turning point in her life.

Director Biography - Mila Costi

Mila Costi is known as an actress. She is famous for having appeared as co-lead in the film *Il buco* (Michelangelo Frammartino, Italy / 2021). In 2023 she directed "A little thing", her first short film, awarded and selected at several international festivals. In 2025 she directed a new short film: "A goat to follow".

Director Statement

I wish for my films to be an invitation to contemplation and gratitude for the beauty that surrounds us. Through music and delicate storytelling, my films invite the audience to slow down, immerse themselves in the serenity of nature, and reflect on our connection with it. I hope this can inspire greater environmental awareness and a deeper perspective on our existence. My works represent my passion for nature and my vision of a life in harmony with it. I am grateful to share this story with you and I hope it can evoke emotions, stimulate reflection, and convey a message of renewal.

Festival:

Deeper. La scelta – 2025

Beyond the peak - Oltre la Vetta – 2026

Awards:

Winner - Deeper. La scelta – 2025

Jury statement for Deeper. La scelta – 2025:

“The work impresses with the maturity through which it transforms an everyday and seemingly marginal episode into a profound reflection on the theme of choice. The parallelism between the animal’s instinctive freedom and the protagonist’s more hesitant journey builds an original and effective narrative device, capable of guiding the viewer through a process of progressive awareness. The storytelling—essential and minimalist—finds its strength in rhythmic consistency, meticulous cinematography, and a balanced use of music and dialect, which root the story in an authentic cultural context. The intentionally monotonous initial

pace, mirroring the protagonist's life, intelligently prepares the ground for the final change. While maintaining great formal simplicity, the short film demonstrates ambition and sensitivity, succeeding in speaking of freedom, self-determination, and ethics without ever forcing the discourse, but rather allowing the meaning to emerge between the lines.” Trento, december 17, 2025

Shooting format: digital 4K

Aspect ratio: 16:9

Film color: color

First-time filmmaker: no

Credits:

Mila Costi - Director

Mila Costi - Writer

Angelo Spadaro - Writer

Angelo Spadaro - Producer

Mila Costi – Key cast

Lorenzo Costi - Cast

Angelo Spadaro - Cast

Michele Franzoni - Cast

Paolo Mosna - Cast

Miro Spadaro - Cast

Erik Spadaro - Cast

Sandra Oss Noser - Cast

Antonio Spadaro - Cast

Lucia Ceolan - Cast

Angelo Spadaro - Music

Angelo Spadaro - Editing

Mila Costi – Editing

INFORMAZIONI SUL CORTOMETRAGGIO --- italiano

Titolo: “Una capra da inseguire”

Lunghezza: 17 minuti 39 secondi

Regista: Mila Costi

Data di completamento: 14 novembre 2025

Paese: Italia

Tipo progetto: cortometraggio, docu-fiction

Sinossi sintetica

Una ragazza incontra una capra fuggita nel bosco mentre torna a casa. Inizialmente distratta dalla vita quotidiana, comincia presto a riflettere sul piccolo animale libero. Quell'incontro apparentemente semplice segnerà un cambiamento importante nella sua vita.

Sinossi estesa

Lungo la strada che porta a casa sua, una ragazza incontra una capra che è scappata dal suo proprietario e ora vive nel bosco. Scopre che molte persone nel villaggio vicino stanno cercando di catturarla, ma nessuno ci riesce. La protagonista è immersa nella routine della sua vita. È occupata con il lavoro e a prendersi cura dei suoi figli, e all'inizio presta poca attenzione alla vicenda. Ma col passare del tempo e con la capra che rimane libera, inizia a riflettere su di essa. Quello che sembra un semplice incontro si rivelerà un punto di svolta significativo nella sua vita.

Biografia della regista - Mila Costi

Mila Costi è conosciuta come attrice per essere apparsa come co-protagonista nel film *Il buco* (Michelangelo Frammartino, Italia / 2021). Nel 2023 ha diretto "Piccola cosa", il suo primo cortometraggio, selezionato e premiato in diversi festival internazionali. Nel 2025 ha diretto un nuovo cortometraggio: "Una capra da inseguire".

Dichiarazioni della regista

Desidero che i miei film siano un invito alla contemplazione e alla gratitudine per la bellezza che ci circonda. Attraverso la musica e la narrazione delicata, i miei film invitano il pubblico a rallentare, a immergersi nella serenità della natura e a riflettere sulla nostra connessione con essa. Spero che questo possa ispirare una maggiore consapevolezza ambientale e una prospettiva più profonda sulla nostra esistenza. Le mie opere rappresentano la mia passione per la natura e la mia visione di una vita in armonia con essa. Sono grata di condividere con voi questa storia e spero che possa suscitare emozioni, stimolare la riflessione e trasmettere un messaggio di rinnovamento.

Festival:

Deeper. La scelta – 2025

Beyond the peak - Oltre la Vetta – 2026

Premi:

Vincitore - Deeper. La scelta – 2025

Motivazione della giuria per Deeper. La scelta – 2025:

"Colpisce per la maturità con cui trasforma un episodio quotidiano e apparentemente marginale in una riflessione profonda sul tema della scelta. Il parallelismo tra la libertà istintiva dell'animale e il percorso più esitante della protagonista costruisce un dispositivo narrativo originale ed efficace, capace di accompagnare lo spettatore in un processo di progressiva consapevolezza. Lo storytelling, essenziale e per sottrazione, trova forza nella coerenza del ritmo, nella cura delle inquadrature e nell'uso misurato di musica e dialetto, che radicano il racconto in un contesto culturale autentico. L'andamento volutamente monotono iniziale, specchio della vita della protagonista, prepara con intelligenza il terreno al cambiamento finale. Pur mantenendo una grande semplicità formale, il corto dimostra ambizione e sensibilità, riuscendo a parlare di libertà, autodeterminazione ed etica senza mai forzare il discorso, ma lasciando emergere il significato tra le righe." Trento, 17 dicembre 2025

Formato di presa: digitale 4K

Rapporto d'aspetto: 16:9

Colore del film: colore

Regista esordiente: si

Crediti:

Mila Costi - Regista

Mila Costi - Sceneggiatrice

Angelo Spadaro - Sceneggiatore

Angelo Spadaro - Produttore

Mila Costi - Cast

Lorenzo Costi - Cast

Angelo Spadaro - Cast

Michele Franzoni - Cast

Paolo Mosna - Cast

Miro Spadaro - Cast

Erik Spadaro - Cast

Sandra Oss Noser - Cast

Antonio Spadaro - Cast

Lucia Ceolan - Cast
Angelo Spadaro - Musica
Angelo Spadaro - Montaggio
Mila Costi – Montaggio

Visual Materials / Materiali Visivi



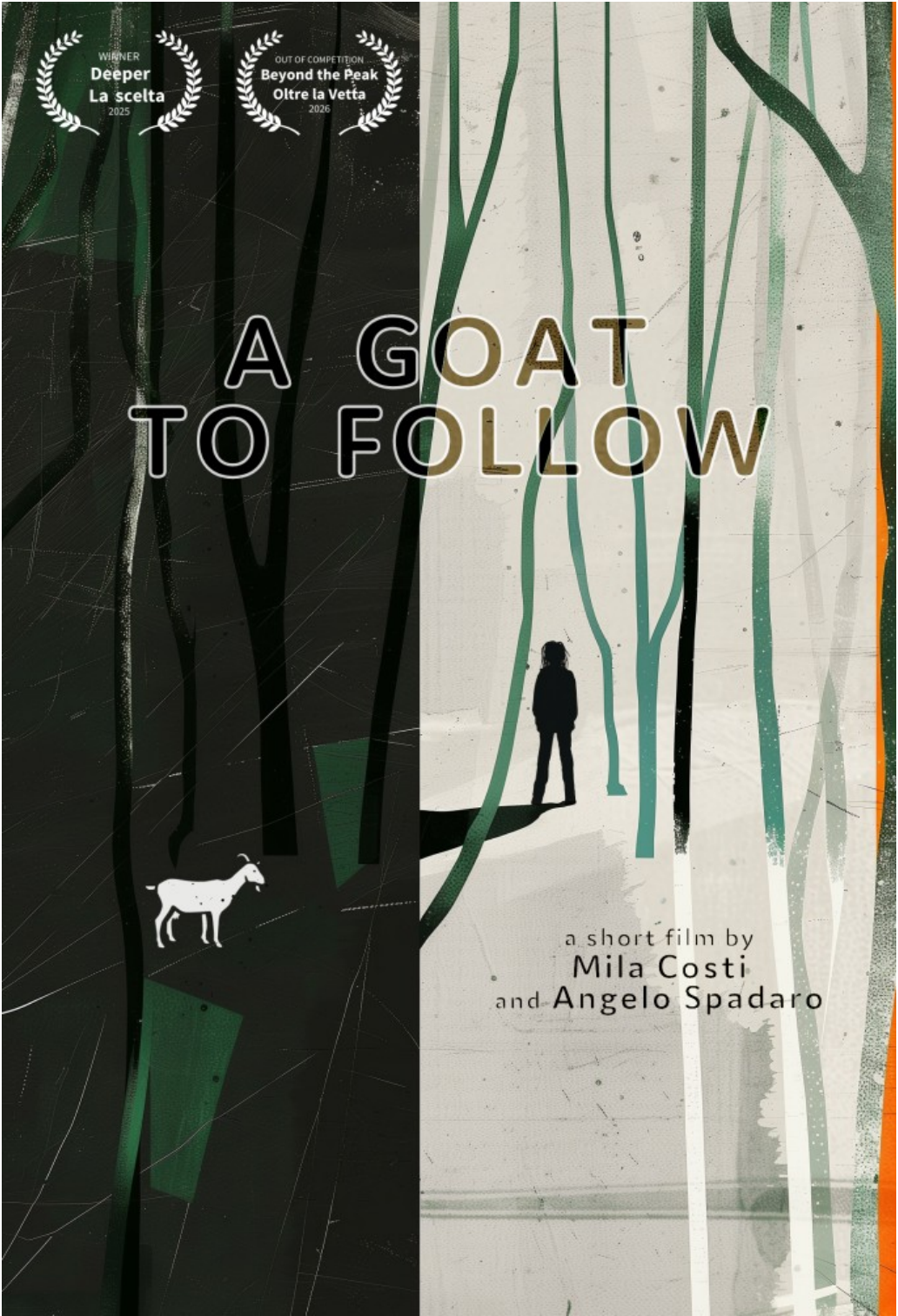
[continue]



[continue]



[continue]



[continue]

POSTER [IT] VERSION

